

# „Muzykujemy w domu – gramy na kubeczkach!”

*Plan zajęć z rytmiki dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat.*

*Pomoc dla rodziców w organizacji czasu dziecka*

*Opracowanie: mgr Marta Śliż, nauczyciel rytmiki*

## **I. Rozgrzewka i gra na kubkach**

1. Na początek zróbcie razem ze mną rozgrzewkę! Zostaniemy jeszcze chwilę przy Dniu Mamy i razem możecie wspólnie się poruszać do znanego utworu Abby!

<https://www.youtube.com/watch?v=JkmySUhBc2U&feature=youtu.be>

2. A teraz trochę pogramy, tym razem na kubeczkach! Przygotujcie plastikowy lub papierowy kubeczek, usiądźcie przy stoliku lub na podłodze i włączcie specjalnie przygotowany film! Będziemy grać do muzyki z filmu „Piraci z Karaibów”!

<https://www.youtube.com/watch?v=R3YrL88KlvE&feature=youtu.be>

3. A na koniec kolorowanki muzyczne! Dla starszych dzieci mamy gitarę, która nabierze swój kształt po połączeniu liczb po kolei, dla młodszych kolorowankę z różnymi instrumentami.



