

# TRENDY

WIOSNA/LATO 2019

## WIOSENNE TRENDY

MODOWE  
INSPIRACJE:  
FRESH & JUICY,  
ZMIKSOWANE PRINTY,  
ZIELEŃ I BEŻ,  
SZAROŚCI



gotowe   
na nowe

*Julia Wierciana*





# NOWA KOLEKCJA MARKI DEICHMANN na sezon wiosna/lato 2019

Z jednej strony młodzieżowe sneakersy, dziewczęce balerinki w uroczych kolorach i popularne dad shoes. Z drugiej natomiast – zmysłowe szpilki ze zwierzęcym printem, modne czótenka czy sandałatki na wysokim obcasie. W najnowszej kolekcji marki Deichmann wybranej przez Julię Wieniawę na sezon wiosenno-letni dosłownie każda kobieta podążająca za aktualnymi trendami znajdzie coś dla siebie.





04 **WYDARZENIA**  
04 EVENTY  
W ZIELONYCH ARKADACH

06 **MODA**  
06 TOP 10  
08 FASHION NEWS  
10 POWITANIE WIOSNY  
12 KOBIECA STRONA  
14 POWRÓT DŻINSU  
16 LOVE SHOES  
18 FRESH & JUICY  
20 MIKSUJEMY PRINTY  
22 IT GIRL – OLIVIA PALERMO  
28 SKALA SZAROŚCI  
30 CLASSIC MAN  
32 LUZ I WYGODA  
34 STYLOWE DODATKI  
36 W STYLU LAT 90.  
38 MŁODZI GNIEWNI

24 **URODA**  
24 RYTUAŁY PIĘKNA  
26 WIOSENNY NUDE

40 **SPORT**  
40 POWRÓT DO FORMY

42 **WNĘTRZA**  
42 LOVE SCANDINAVIA

44 **SMACZNEGO!**  
OFERTA GASTRONOMICZNA

46 **KULTURA**  
PREMIERY





## DRODZY PAŃSTWO

Przedstawiam Państwu kolejne wydanie naszej wyjątkowej publikacji modowej. W wiosennej odświeżeniu magazynu „Trendy. Zielone Arkady” przedstawiamy najnowsze trendy, które – jestem przekonana – zainspirują Państwa przy tworzeniu wiosennych stylizacji. Zapraszam do lektury.

# W

iosna 2019 to w modzie czas powrotów. Lata 90., jasny džins, neonowe, nasycone, owocowe barwy – to trendy, które większość z nas pamięta z przeszłości. Jednak w tym sezonie projektanci nie narzucają konkretnych motywów, fasonów czy zestawień. Zachęcają za to do swobodnej zabawy modą. Staraliśmy się więc, by wiosenne wydanie magazynu „Trendy” było właśnie takim przewodnikiem po tym, co modne i z czego mogą Państwo sami wybierać. Nasza stylistka Marta Dudziak spośród bogatej oferty naszych sklepów wybrała te najciekawsze, najbardziej intrygujące ubrania i dodatki, z których skomponują Państwo stylizacje na każdą okazję. Pomoże w tym także jedna z najstynniejszych na świecie influencerów – piękna Olivia Palermo. Jej stylem inspirowują się miliony kobiet na świecie.

*Ewa Krassowska*

**dyrektor Centrum Handlowego Zielone Arkady**

**WYDAWCA** Pola Design, ul. Poligonowa 1/2, 04-051 Warszawa, tel. 22 355 28 43 **DYREKTOR WYDAWNICZA** Joanna Polus, joanna.polus@poladesign.pl, **DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA** Anna Rozwadowska, anna.rozwadowska@poladesign.pl, **GRAFIK** Agnieszka Kwiatkowska, **DTP** Albert Łukasiak, **REDAKCJA, KOORDYNATOR PROJEKTU** Wiktoria Molenda, **KOREKTA** Matylda Pawłowska, **STYLIZACJE** Marta Dudziak, **FOTOGRAF ARANŻACJI, PACKSHOTY** Paweł Klein, Tomasz Maryks **ZDJĘCIA** Shutterstock, materiały prasowe, **OKŁADKA** materiały prasowe MAXMARA

**CENTRUM HANDLOWE ZIELONE ARKADY** ul. Wojska Polskiego 1, 85-171 Bydgoszcz, www.zielonearkady.com.pl

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania nadestanych tekstów i nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam. Ostateczną cenę produktów podaje sprzedawca.



## ZAKUPY ZE STYLISTKĄ

Nasza stylistka to specjalistka od aktualnych trendów, wizerunku i przede wszystkim – udanych zakupów. Skorzystaj z bezpłatnych porad Marty Dudziak i otwórz przed sobą drzwi do dobrego stylu!

Podczas indywidualnego dwugodzinnego spotkania uzupełnisz garderobę o nowe, wybrane specjalnie dla Ciebie stylizacje, poznasz aktualne modowe trendy i otrzymasz wskazówki, jak przez ubiór podkreślać swoje atuty.

Kim jest Marta Dudziak? To stylistka, dziennikarka, redaktorka, personal shopper, wykładowca i szkoleniowiec kreowania wizerunku. Współpracuje z magazynami i portalami w Polsce, Wielkiej Brytanii, Austrii, Rosji i Hiszpanii. Ukończyła kursy dziennikarstwa, mody oraz stylizacji na londyńskiej Central Saint Martins. Konsultacje ze stylistką odbywają się w naszym Centrum w każdy piątek w godz. 12–20.

Aby umówić się na indywidualne zakupy ze stylistką Martą Dudziak, należy skontaktować się z Punktem Informacji w naszym Centrum (poziom 0) lub pod tel. 52 370 36 00.

Usługa zakupów ze stylistką jest bezpłatna, koszty zakupów pokrywa klient.



## WIELKANOCNA KRAINA

W dniach 12–20 kwietnia każdy, kto odwiedzi Zielone Arkady, będzie mógł poczuć magię nadchodzących świąt – i to dosłownie. W tym czasie w pasażu Centrum będzie się unosić zapach wielkanocnych ciasteczek wypiekanych przez małych piekarzy. Na placu Eventowym (poziom -1) – tuż obok fabryki wypieków – powstanie również strefa zabaw, w której najmłodszy będą mogli zagrać w królicze kręgle i wielkanocnego krykieta. Atrakcje dla dzieci będą dostępne w dniach 12–20 kwietnia (pon.–pt. w godz. 15–19, sob.–niedz. w godz. 11–19 i w Wielką Sobotę w godz. 11–14).



## ZOBACZ, DOTKNIJ, POCZUJ! INTERAKTYWNA WYSTAWA „ZMYŚŁY W AKCJI”

Dotyk, słuch i wzrok. Poprzez narządy zmysłów poznamy i ocenimy otaczający nas świat. O tym, w jaki sposób nasze oczy, uszy i skóra wpływają na postrzeganie rzeczywistości, będzie się można przekonać od 16 maja do 2 czerwca podczas interaktywnej wystawy „Zmysły w akcji”. W tym czasie na placu Eventowym (poziom -1) na dzieci i dorosłych będzie czekać ponad 30 stanowisk doświadczalnych. A wszystko po to, aby przez zabawę pobudzić i poznać nasze zmysły!

Wystawę można zwiedzać w godzinach otwarcia Zielonych Arkad, tj. pon.–sob. w godz. 9–21, niedz. w godz. 10–20.



**Lynx** OPTIQUE  
Salony optyczne



**DRUGA PARA**  
**OKULARÓW**  
**PRZECIWSŁONECZNYCH**  
**Z KOREKCJĄ**

*w prezencie!*<sup>1</sup>

<sup>(1)</sup> Szczegóły oferty w salonie i na [www.lynx-optique.pl](http://www.lynx-optique.pl)

**W ofercie:**

- Rodzinny Pakiet Badania Wzroku za 1zł
- Kredyt 0% na markowe oprawki
- 3 miesięczna Gwarancja Satysfakcji
- Gwarancja Ceny

**Lynx** OPTIQUE  
Salony optyczne

# TOP 10

Jedyne, niepowtarzalne, absolutne must have wiosny 2019!  
Wystarczy tych kilka rzeczy i jesteś gotowa na najbliższy sezon!



1

Torebka  
**TALLY WEIJL**  
59,99 zł



2

Buty  
**DEICHMANN**  
119,90 zł



3

Pierścionek  
**YES**  
895 zł



Torebka  
**LIU JO**  
649 zł

4



Sukienka  
**PINKO**  
1635 zł

5

Zegarek  
**GUESS/  
TIME TREND**  
599 zł



6



Buty  
**KAZAR**  
469 zł

7



8

Kolczyki  
**TOUS**  
2869 zł



Biustonosz  
**CHANTELLE**  
569 zł

9

Majtki  
**CHANTELLE**  
329 zł



10

Sweter  
**MAXMARA**  
1365 zł



DALIA

LINGERIE



dalia.pl  
shapemeup.pl



## OHELO EWY CHODAKOWSKIEJ DLA W.KRUK

Ewa Chodakowska od lat pokazuje, że jutro zaczyna się dziś. W momencie, w którym odważymy się rozpocząć walkę o siebie, swoje marzenia, swoje cele. Nowa ambasadorka W.KRUK jest jak OHELO. Niezwykła, niezależna i niezależna roślina występująca na jednej z wysp Oceanu Spokojnego – pionierka, która zasiedla najmniej przyjazne wulkaniczne szczyty i tereny. Ta wyjątkowa roślina stała się inspiracją dla autorskiej kolekcji zaprojektowanej przez Ewę Chodakowską.

## MONOKOLOR

Jednobarwny total look to jeden z ciekawszych trendów nadchodzącego sezonu. Szczególnie że dotyczy kolorów tak ciemnych, jak czekolada czy kobalt. To interesująca propozycja na biznesowe spotkanie lub wieczorne wyjście. Ważne, by większość dodatków nie różniła się odcieniem od dominującej barwy.



## BARWY MARELLI

Camilla Walala to urodzona w Prowansji i wychowana w Anglii artystka, która znana jest ze swojej szczególnej miłości do barwnych printów. Włoska marka Marella zaprosiła twórczynię barwnych wzorów do współpracy i tak powstała wyjątkowa kolekcja Marella Walala & Art, w której dominują lekkie letnie sukienki, koszule z przewiewnych tkanin i kolorowe dodatki. Marka dostępna jest w salonie Made in g.





## PIĘKNO NATURY TATUUM

#WIOSNAWMOJEJNATURZE to hasztag, pod którym kryje się inspirująca wyprawa – wraz z wokalistką Julią Pietruchą i marką Tatum szukamy wiosny i wewnętrznego spokoju. „To ucieczka od codzienności i zimowej chandry, o takim oderwaniu marzy każdy z nas” – mówi Julia Pietrucha stynąca z miłości do muzyki i podróży. W kolekcji swobodna garderoba idealnie dopasowana do inspirującej podróży.



## DJ ANDY LEMAY W KAMPANII TIMEX

Timex wraca z zegarkami ze swojej flagowej linii Standard. W kampanii marki Timex czuć wielkomiejski klimat Londynu – tygiel kulturowy przecina się na zdjęciach z robotniczym dziedzictwem miasta położonego nad Tamizą, będącego domem Andy'ego Lemaya, najpopularniejszego brytyjskiego Dj-a. Zegarki Timex dostępne są w sklepach Swiss i Apart.



## Okulary: Fielmann. Niskie ceny zamiast wielkich słów.

Fielmann prezentuje 2000 modnych okularów, znane marki i modele projektantów o międzynarodowej sławie\*.

**Bezpłatne badanie ostrości wzroku**  
najnowocześniejszymi urządzeniami, w każdej chwili,  
bez rejestracji.

**0,00 zł**

**Supermodne okulary z Państwa mocą**  
ponad 300 opraw, jednoogniskowe szkła organiczne  
z powłoką utwardzającą, 3 lata gwarancji, łącznie  
z badaniem ostrości wzroku.

**79,00 zł**

**Modne okulary przeciwsłoneczne  
z Państwa mocą**

ponad 300 opraw, jednoogniskowe szkła organiczne,  
ochrona przed promieniowaniem UV, 3 lata gwarancji,  
łącznie z badaniem ostrości wzroku.

**109,50 zł**

**\*Gwarancja zwrotu pieniędzy:** Jeśli w ciągu sześciu tygodni od dokonania zakupu w firmie Fielmann zobaczą Państwo taki sam produkt, proponowany gdzie indziej taniej, Fielmann przyjmie towar z powrotem i zwróci cenę zakupu.

**fielmann**

# POWITANIE WIOSNY

Naturalne, subtelne połączenia barw to opozycja dla królujących w tym sezonie mocnych, owocowych neonów. Idealnie sprawdzają się w stylizacjach na co dzień.

## KOLORY ZIEMI

Beż to w kolekcjach wiosennych pozycja wręcz obowiązkowa. Nie mogło go zabraknąć na wybiegu Burberry czy MaxMara, królowała też u Diora. Oskarża się go, że jest nudny. Tymczasem wszystko zależy od... tkaniny, fasonu i połączeń. Ożywiają go: lakier, połysk i intensywny odcień trawiastej zieleni!



MAXMARA



BERSHKA



Okulary przeciwsłoneczne  
**RESERVED**  
49,99 zł



Torba  
**H&M**  
79,99 zł



Kurtka  
**MOHITO**  
199,99 zł



Sukienka  
**LIU JO**  
699 zł



Spódnica  
**MASSIMO DUTTI**  
349 zł



Koszula  
**MONNARI**  
179 zł

Marynarka  
**ZARA**  
349 zł



Pierścienek  
**TOUS**  
2559 zł

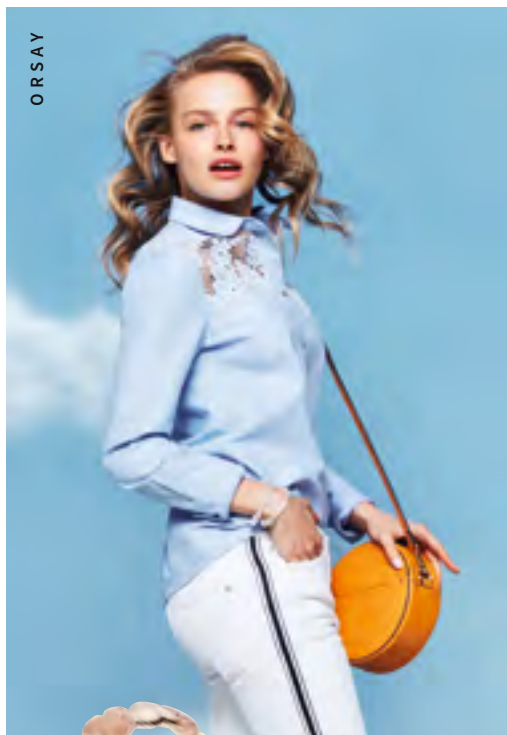


Buty  
**MOHITO**  
169,99 zł



1. Okulary przeciwsłoneczne **VALENTINO/FIELMANN** 895 zł 2. Okulary przeciwsłoneczne **VERSACE/LYNX OPTIQUE** 1235 zł 3. Okulary przeciwsłoneczne **FIELMANN** 79,50 zł 4. Okulary przeciwsłoneczne **TOM FORD/LYNX OPTIQUE** 1749 zł 5. Okulary przeciwsłoneczne **PARIS OPTIQUE** 129 zł 6. Broszka **ORSKA** 120 zł 7. Kolczyki **ORSKA** 280 zł 8. Broszka **ORSKA** 280 zł 9. Kolczyki **BRILANT** 99 zł 10. Łańcuszek **BRILANT** 415 zł Ważka **BRILANT** 1795 zł 11. Portfel **TOUS** 299 zł 12. Etui na karty **BENETTON** 39,90 zł 13. Naszyjnik **ORSKA** 560 zł 14. Torebka **TRUSSARDI JEANS** 509 zł 15. Pomada do brwi **DOUGLAS** 35 zł 16. Kolczyki **ORSKA** 380 zł





Torebka  
**PINKO**  
1320 zł



Buty  
**BERSHKA**  
139 zł



Żakiet  
**GERRY WEBER**  
549 zł



Spodnie  
**MONNARI**  
199 zł



Pierścionek  
**PANDORA**  
249 zł



Bluzka  
**BENETTON**  
89,90 zł



Bluza  
**MEDICINE**  
59,90 zł

## KOBIECA STRONA

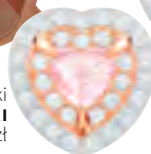
Baby blue, mięta, yellow i subtelny odcień różu wspaniale łączą się ze sobą w stylizacjach do pracy. Okazuje się, że pastele mogą wyglądać profesjonalnie.

### NIE ZAWSZE SŁODKIE PASTELE

Elegancja nie kończy się na granacie, czerni i bieli, a słodkie pastele wcale nie muszą oznaczać looku à la księżniczka. Różowy garnitur uzupełniony klasycznymi dodatkami będzie wyglądał bardzo elegancko i sprawdzi się podczas spotkania służbowego.



Okulary przeciwsłoneczne  
**RESERVED**  
49,99 zł



Kolczyki  
**SWAROVSKI**  
289 zł



Torebka  
**ORSAY**  
99,99 zł





1. Sukienka **TRUSSARDI JEANS** 549 zł 2. Podkład do twarzy **PRETTY VULGAR/DOUGLAS** 149 zł 3. Balsam do ciała **MICHAEL KORS/DOUGLAS** 169 zł  
 4. Okulary przeciwsłoneczne **FIELMANN** 89,50 zł 5. Okulary przeciwsłoneczne **RAY-BAN/LYNX OPTIQUE** 716 zł 6. Bransoletka **BRILANT** 69 zł  
 7. Bransoletka **BRILANT** 69 zł 8. Torebka **TOUS** 819 zł 9. Zegarek **SWATCH** 235 zł 10. Portfel **TOUS** 239 zł 11. Okulary przeciwsłoneczne **PARIS OPTIQUE** 129 zł 12. Buty **TRUSSARDI JEANS** 429 zł 13. Puder do twarzy **PRETTY VULGAR/DOUGLAS** 109 zł

# POWRÓT DŻINSU

Już w poprzednim sezonie biodrówki zastąpione zostały przez klasyczne mom jeans z podwyższonym stanem. Teraz czas na lata 90.



## BYĆ JAK RACHEL

Grana przez Jennifer Aniston serialowa Rachel, postać z najpopularniejszego pod koniec lat 90. serialu „Przyjaciele”, jest prawdziwą ikoną mody. To ona nosiła jasne dżinsy i zawiązywaną w pasie koszulę, minispódnice na szelkach i bluzki z poduszkami na ramionach.



Sukienka  
**BIG STAR**  
159,99 zł



Torba  
**RESERVED**  
399,99 zł



Kolczyki  
**SWAROVSKI**  
399 zł



Kolczyki  
**JULITA**  
259 zł



Biustonosz  
**CHANTELLE**  
359 zł

Majtki  
**CHANTELLE**  
209 zł



Zegarek  
**BERING/  
SWISS**  
590 zł



Bransoleta  
**W.KRUK**  
5990 zł



Koszula  
**ZARA**  
139 zł



Buty  
**DEICHMANN**  
99,90 zł



1. Koszula **LEVI'S** 319,90 zł 2. Okulary przeciwsłoneczne **EMPORIO ARMANI/LYNX OPTIQUE** 851 zł 3. Brelok **TOUS** 179 zł 4. Okulary przeciwsłoneczne **PRADA/FIELMANN** 795 zł 5. Woda toaletowa 30 ml **ARIANA GRANDE/DOUGLAS** 149 zł 6. Plecak **TOUS** 899 zł 7. Spodnie **LEVI'S** 459,90 zł 8. Broszka **ORSKA** 480 zł 9. Preparat do demakijażu oczu **DOUGLAS** 85 zł 10. Bransoletka **SWAROVSKI** 549 zł

# LOVE SHOES

Szpilki czy lordsy? A może baleriny? Elegancja ma wiele twarzy i kilka odston. Postaw na tę, która akurat pasuje do twojego nastroju.



## HISTORIA SZPILEK

Pierwsze obcasy klocki pojawiają się już na starych egipskich rycinach. Nosili je też aktorzy w starożytnej Grecji. Natomiast szpilki podobne do tych, jakie znamy dziś, po raz pierwszy włożyła Katarzyna Medycejska, by dodać sobie kilka centymetrów podczas ślubu z Henrykiem de Valois.



Buty  
**GINO ROSSI**  
469,90 zł



Buty  
**BERSHKA**  
119 zł



Buty  
**OCHNIK**  
299,90 zł



Buty  
**RYŁKO**  
329,99 zł



Buty  
**MASSIMO DUTTI**  
299 zł



Buty  
**BADURA**  
319,99 zł



Buty  
**VENEZIA**  
399 zł



Buty  
**DEICHMANN**  
179,90 zł



Buty  
**WOJAS**  
329 zł

Kostium  
**BERSHKA**  
89,90 zł



Oprawki  
**ESPRIT/  
FIELMANN**  
279 zł



Pierścionek  
**YES**  
1349 zł



Sweter  
**BENETTON**  
299,90 zł

Biustonosz  
**CHANTELLE**  
239 zł



Majtki  
**CHANTELLE**  
149 zł

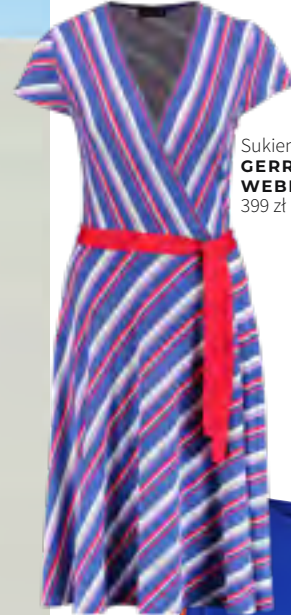


Koszulka  
**BIG STAR**  
59,99 zł



GERRY WEBER

Sukienka  
**GERRY WEBER**  
399 zł



Zegarek  
**SWATCH**  
250 zł

Bluza  
**DIVERSE**  
99,99 zł



## CZAS NA REJS

Paski są nieodłącznym elementem stylu marynarskiego, który w sezonie wiosennym jest trendem ponadczasowym.

### JAK NOSIĆ PASKI

Poziome, granatowo-białe lub czerwono-białe paski zarezerwowane są dla mniejszych rozmiarów. Niestety mogą optycznie poszerzać sylwetkę. Paski pionowe natomiast dają efekt odwrotny – wyszczuplają. Możesz je więc nosić także w wydaniu total look lub w postaci spodenek.

Plecak  
**MASSIMO  
DUTTI**  
579 zł



Szorty  
**HOUSE**  
79,99 zł



PULL & BEAR

Bluzka  
**MOLTON**  
249 zł



Sukienka  
**SOLAR**  
369 zł



Zegarek  
**GUESS/  
TIME  
TREND**  
469 zł



Buty  
**TK MAXX**  
74,99 zł



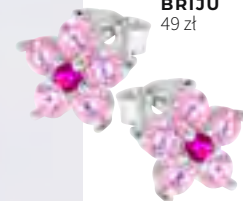
Okulary  
przeciwśłoneczne  
**SINSAY**  
19,99 zł

Sukienka  
**TK MAXX**  
399,99 zł



LIU JO

Kolczyki  
**BRIJU**  
49 zł



Spodnie  
**SOLAR**  
369 zł



## FRESH & JUICY

Soczyste owocowe barwy kochają lekkie tkaniny i proste fasony. To idealna propozycja na ciepłe, słoneczne dni.

### COLOR BLOCKING

Na czym polega jeden z najgorętszych trendów ostatnich lat? To zestawianie intensywnych barw, które z pozoru wcale do siebie nie pasują. Jaskrawą zielen i mocny róż bądź intensywnie żółty łączą się z soczystym granatem. Okazuje się, że kolory te wzajemnie się uzupełniają i idealnie do siebie pasują.



Pierścionek  
**BRILANT**  
169 zł

Torba  
**KAZAR**  
499 zł

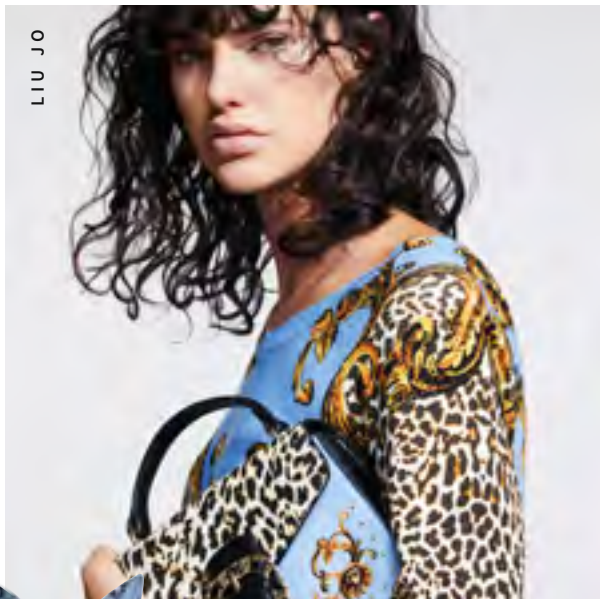
Buty  
**CCC**  
129,99 zł

1. Portfel **TOUS** 389 zł 2. Brelok **BENETTON** 39,90 zł 3. Zegarek **SWATCH** 395 zł 4. Fixer do makijażu **PUPA/DOUGLAS** 84,90 zł 5. Okulary przeciwsłoneczne **DOLCE & GABBANA/LYNX OPTIQUE** 1498 zł 6. Bidon **BENETTON** 29,90 zł 7. Plecak **TRUSSARDI JEANS** 639 zł 8. Cienie do powiek **THE BALM/DOUGLAS** 159 zł 9. Pasek **TRUSSARDI JEANS** 259 zł 10. Saszetka **BENETTON** 39,50 zł 11. Zegarek **SWATCH** 235 zł 12. Zegarek **SWATCH** 395 zł 13. Okulary przeciwsłoneczne **POLAROID/FIEMANN** 169 zł



# MIKSUJEMY PRINTY

Wystarczy obejrzeć zdjęcia z wiosennych pokazów Balenciagi, Dolce & Gabbana czy Versace, żeby się przekonać, jak szalone mogą być w tym sezonie wzorzyste połączenia.



## BEZ RYZYKA

Zabawa printami jest ekscytująca, ale też odrobinę ryzykowna. By efekt zamiast groteskowego był oszałamiający, wystarczy znać kilka podstawowych zasad. Przede wszystkim łączymy rzeczy na podstawie kolorów, a nie deseni. Staraj się, by różniły się odcieniami. Całość złagodzisz prostymi dodatkami.



Apaszka  
**C&A**  
19,90 zł



Bluzka  
**GREENPOINT**  
69,99 zł

Sukienka  
**MOHITO**  
149,99 zł



Torba  
**DESIGUAL**  
279,90 zł



Broszka  
**ORSKA**  
380 zł



Kurtka  
**ZARA**  
249 zł



Spodnie  
**MONNARI**  
179 zł



Bluzka  
**OLIMPIA**  
167 zł

Buty  
**NEW BALANCE/ CCC**  
279,99 zł



Kostium  
**DALIA**  
299,90 zł





1. Koszulka **LEE WRANGLER** 99 zł 2. Bronzer do twarzy **THE BALM/DOUGLAS** 89 zł 3. Czapka **LEVI'S** 109,90 zł 4. Okulary przeciwsłoneczne **PARIS OPTIQUE** 129 zł 5. Okulary przeciwsłoneczne **DECIMAS** 44,99 zł 6. Legginsy **DECIMAS** 104,99 zł 7. Butelka **DECIMAS** 19,99 zł 8. Buty **LEVI'S** 169,90 zł 9. Zegarek **SWATCH** 235 zł 10. Zegarek **SWATCH** 270 zł 11. Naszyjnik **ORSKA** 280 zł 12. Okulary przeciwsłoneczne **PARIS OPTIQUE** 99 zł

# IT GIRL — OLIVIA PALERMO

Niepowtarzalna, piękna i z ogromnym wyczuciem stylu. Olivia Palermo to prawdziwa mistrzyni miejskiego szyku. Naśladują ją kobiety na całym świecie.

**G**wiazda mediów, muza projektantów i autorka wyjątkowych stylizacji, o których marzą kobiety, dorastała w Nowym Jorku. Córka bogatych i wpływowych rodziców chodziła do najlepszych prywatnych szkół i już od dziecka obracała się w najlepszym towarzystwie. Świat mody usłyszał o niej w 2008 roku, gdy wzięła udział w amerykańskim reality show „The City”. W jego ramach pracowała m.in. dla magazynu „Elle” i jako asystentka w dziale PR u Diane von Fürstenberg. Program o życiu stylowych nowojorkczyków zyskał popularność i zapewnił Olivii miano ikony stylu, która chętnie nosi ubrania z sieciowych sklepów i łączy je z rzeczami od najlepszych projektantów. Celebrytka zaczęła częściej pojawiać się na pokazach i w magazynach modowych. A w 2011 roku założyła stronę internetową. Szybko zyskała miano jednej z najpopularniejszych i najbardziej wpływowych blogerek na świecie. Co jest jej sekretem?



Sukienka  
**STRADIVARIUS**  
139 zł



Kolczyki  
**W.KRUK**  
269 zł



Torba  
**WITTCHEN**  
249 zł



Buty  
**GINO ROSSI**  
549,90 zł



Niebanalny gust i ogromne wycucie stylu to cechy charakterystyczne Olivii Palermo. Celebrytka kocha szpilki i oryginalne okulary przeciwsłoneczne. Chętnie wybiera spódnice i sukienki, ale nierzadko możemy też zobaczyć ją w spodniach. Wkłada do nich... koszule. Lubi monochromatyczne zestawy w odcieniach bieli, szarości i klasyczne połączenia black & white. Dlaczego uwielbia ją tak wiele kobiet? Bo jej styl łatwo zaadaptować do swoich potrzeb. Każda kobieta, bez względu na typ urody i rozmiar, może inspirować się stylizacjami Olivii Palermo.

Sukienka  
**LIU JO**  
899 zł



Brelok  
**ORSKA**  
360 zł

Okulary  
przeciwsłoneczne  
**PARIS OPTIQUE**  
129 zł



Bluzka  
**RESERVED**  
139,99 zł

Sukienka  
**MOHITO**  
119,99 zł

Spodnie  
**STRADIVARIUS**  
109 zł



**OLIVIA PALERMO**  
Bloggerka często pojawia się na imprezach poświęconych modzie. Na Fashion Week w Mediolanie zachwyciła oryginalną koszulą.

Choker  
**TOUS**  
3359 zł

Torba  
**GINO ROSSI**  
899,90 zł

Bransoletka  
**JUBITOM**  
7650 zł

Buty  
**CCC**  
79,99 zł



# RYTUAŁY PIĘKNA

To od codziennej pielęgnacji zależy, jak będzie wyglądała twoja cera, dlatego nie wolno zapominać o tych małych, z pozoru nieistotnych czynnościach.



Maseczka  
**ORIGINS/  
SEPHORA**  
89 zł



Krem  
do twarzy  
**DR IRENA  
ERIS/  
SEPHORA**  
155 zł



DOUGLAS



Żel do mycia  
**AA/ROSSMANN**  
12,99 zł



Olejek  
do mycia  
**ZIAJA DLA  
CIEBIE**  
12,10 zł



Serum  
do twarzy  
**VICHY/SUPER-PHARM**  
89,99 zł

## NAWILŻANIE

To jedna z najważniejszych porannych czynności. Dlatego szukaj kosmetyków, które w swoim składzie mają kwas hialuronowy, glicerynę czy kwas mlekowy, który stymuluje produkcję ceramidów.



Maska  
do twarzy  
**TEAOLOGY/  
HEBE**  
ok. 12 zł



Maska  
do twarzy  
**AA/SUPER-  
PHARM**  
7,99 zł



Krem  
do twarzy  
**ESTÉE  
LAUDER/  
SEPHORA**  
289 zł



Żelowa maska  
**COLLISTAR/  
DOUGLAS**  
135 zł



Peeling  
**BIOTANIQUE/  
ROSSMANN**  
12,99 zł



ESTÉE LAUDER/SEPHORA

# ZADBAJ O SKÓRĘ

Już niedługo słońce zacznie grać dużo mocniej i będzie można wreszcie założyć coś lekkiego. Ale czy twoja skóra jest na to gotowa?



## PRZYGOTOWANA NA LATO

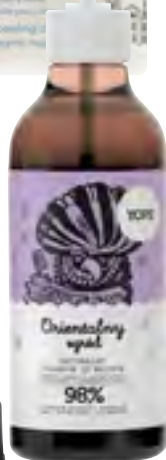
Kilka miesięcy ukrywamy ją pod warstwami rajstop i spodni, nic dziwnego, że skóra po zimie jest przesuszona i pozbawiona jędrności. Zacznij od peelingu i intensywnego odżywienia balsamem lub masłem do ciała. Wcieraj go regularnie, a po kilku dniach zobaczysz różnicę.



Peeling do ciała  
**ZIAJA DLA  
CIEBIE**  
18,29 zł



Szampon do włosów  
**YOPE/  
SUPER-PHARM**  
od 13,99 zł



Masto do ciała  
**SANCTUARY  
SPA/  
HEBE**  
49,99 zł



Koncentrat przeciw  
rozstępom  
**COLLISTAR/  
DOUGLAS**  
149 zł



Szampon do włosów  
**SKIN  
THERAPIST/  
HEBE**  
14,99 zł



Olejek do włosów  
**BB. CURL/  
SEPHORA**  
135 zł



Szampon do włosów  
**NATURALME/  
SUPER-PHARM**  
17,99 zł



Mydło do ciała  
**ZIAJA DLA  
CIEBIE**  
8,50 zł



Paleta do twarzy  
**BECCA/SEPHORA**  
185 zł

Rozświetlacz  
**INGLOT**  
41 zł

Pomadka  
**COLLISTAR/DOUGLAS**  
109 zł



Rozświetlacz  
**YSL/SEPHORA**  
199 zł

Emulsja do twarzy  
**DOUGLAS**  
59 zł



Paleta do twarzy  
**GOLDEN ROSE**  
32,90 zł



Cień do powiek  
**INGLOT**  
43 zł

Cień do powiek  
**BOBBI BROWN/DOUGLAS**  
169 zł

ARTDECO/DOUGLAS



Pomadka  
**ARTDECO/DOUGLAS**  
79,90 zł

Cień w kredce  
**COLLISTAR/DOUGLAS**  
ok. 79 zł

## WIOSENNY NUDE

To bezsprzecznie najmodniejszy makijaż na najbliższe miesiące. Bardzo naturalny, neutralny, którego prawie nie widać.

### AKSAMITNA CERA

Delikatna, jakby porcelanowa, o wyrównanym kolorzycie i idealnym rozświetleniu jest podstawą najmodniejszego make-upu sezonu. Efektu nie zaburzają nawet modne w poprzednich latach czarna mascara czy podkreślone brwi.



Pomadka  
**PHYSICIANS FORMULA/HEBE**  
ok. 65 zł

Mascara  
**GOLDEN ROSE**  
23,90 zł



# ŚWIAT ZAPACHÓW

Wiosenne zapachy są inne. Bardziej słoneczne, radosne, optymistyczne i pełne energii. Dzięki nim poczujesz się pewniej i częściej będziesz się uśmiechać.

## WYBIERZ SWÓJ AROMAT

Każda kobieta ma swój ulubiony zapach. Ten znany, używany od lat. Tej wiosny warto jednak zaryzykować i znaleźć coś nowego. Może całkiem innego? Zawsze wybierasz zapachy kwiatowe, teraz zdecyduj się na nuty drzewne lub szyprowe. Nadają one perfumom ziemisty, ciężki zapach.



COLLISTAR/DOUGLAS



Woda  
toaletowa  
**MONOTHEME/  
HEBE**  
ok. 130 zł/  
100 ml

Woda  
perfumowana  
**JIMMY CHOO/  
SEPHORA**  
269 zł/60 ml



Woda  
toaletowa  
**MUGLER/  
SEPHORA**  
249 zł/50 ml



Woda  
toaletowa  
**TOM TAILOR/  
ROSSMANN**  
89,99 zł/40 ml



Woda  
perfumowana  
**CALVIN KLEIN/  
DOUGLAS**  
339 zł/50 ml



Woda  
toaletowa  
**KENZO/  
DOUGLAS**  
259 zł/50 ml



Woda  
perfumowana  
**CAROLINA  
HERRERA/  
SEPHORA**  
409 zł/100 ml

# SKALA SZAROŚCI

Kolor uniwersalny, który pasuje praktycznie do wszystkiego. Powinien być idealny, ale... łatwo sprawić, że stanie się nudny. Jak za pomocą szarości wywołać efekt wow?

## SMART CASUAL

Szary jest na tyle transparentny, że trzeba przełamywać go wyrazistymi dodatkami. Świetnie sprawdzą się spokojne odcienie rudości, niebieskiego lub bieli. Wbrew pozorom szary nie lubi się z mocnymi barwami, ale intrygujące zestawienia tworzy z różem.



OCHNIK



GIACOMO CONTI



Zegarek  
**TORII/SWISS**  
390 zł

Kurtka  
**OCHNIK**  
1399 zł

Koszulka  
**OCHNIK**  
79,90 zł

Buty  
**NIKE/  
50 STYLE**  
229,99 zł

Spodnie  
**LAVARD**  
299,90 zł

Pasek  
**WOJAS**  
99 zł

Bluza  
**LEE  
WRANGLER**  
249 zł

Oprawki  
**VISION  
EXPRESS**  
569 zł

Czapka  
**4F**  
59,99 zł





1. Bluzka **TRUSSARDI JEANS** 379 zł 2. Okulary przeciwsłoneczne **PARIS OPTIQUE** 249 zł 3. Zegarek **SWATCH** 700 zł 4. Czapka **LEE WRANGLER** 109 zł  
 5. Pianka do golenia **DOUGLAS** 36,90 zł 6. Balsam po goleniu **DOUGLAS** 55 zł 7. Spodnie **TRUSSARDI JEANS** 599 zł

# CLASSIC MAN

Dobrze ubrana mężczyzna lubi bawić się modą i śledzi najnowsze trendy, ale wie również, że są takie rzeczy, które po prostu musi mieć w swojej szafie.



## ABSOLUTNE MUST HAVE

Facet elegancki siedem dni w tygodniu. Zawsze stylowy i ubrany zgodnie z obowiązującym dress code'em. Czego nie może zabraknąć w jego garderobie? Na pewno dwóch garniturów: szarego i ciemnego na ważniejsze okazje. Do tego dodatki: srebrne ponadczasowe spinki oraz paski i buty w dwóch kolorach.



Buty  
**BADURA**  
399,99 zł



Garnitur  
**LAVARD**  
399,90 zł



Garnitur  
**VISTULA**  
2399,90 zł



Spinki  
**WÓLCZANKA**  
99,99 zł



Krawat  
**WÓLCZANKA**  
149,99 zł



Zegarek  
**BERGSTERN/APART**  
950 zł



Koszula  
**WÓLCZANKA**  
399,99 zł



Oprawki  
**STRELLSON/FIELMANN**  
385 zł



1. Portfel **KUBENZ** 139,99 zł 2. Woda toaletowa **YSL/DOUGLAS** 439 zł 3. Oprawki okularowe **RAY-BAN/FIELMANN** 395zł 4. Spinki do mankietów **KUBENZ** 119,99 zł 5. Zegarek **SWATCH** 430 zł 6. Okulary przeciwsłoneczne **GUCCI/FIELMANN** 585 zł 7. Torba **TRUSSARDI JEANS** 639 zł 8. Pasek **TRUSSARDI JEANS** 199 zł



Okulary przeciwsłoneczne  
**SOCZEWKI24**  
710 zł



Klapki  
**LACOSTE/**  
**SIZEER**  
169,99 zł



Kurtka  
**TK MAXX**  
169,99 zł



Szorty  
**BIG STAR**  
89,99 zł



Sweater  
**TK MAXX**  
269,99 zł



Kurtka  
**LEE**  
**WRANGLER**  
339 zł

Torba  
**ZARA**  
99,90 zł



Buty  
**NEW**  
**BALANCE**  
369,99 zł

## LUZ I WYGODA

Do pracy – koszula, a po pracy... wszystko to, co prawdziwi mężczyźni lubią najbardziej. Wygodna bluza, luźne bawełniane spodnie i ulubione sneakersy.

### SPORTOWY GLAM

Jeszcze 20 lat temu firmy produkujące odzież sportową szczyty się głównie współpracą ze znanymi sportowcami. Teraz jest inaczej. Adidas, Nike czy Puma to marki symbolizujące najnowsze modowe trendy, dla których projektują znani w branży jak Stella McCartney dla Adidasa czy gwiazdy jak Rihanna dla Pumpy.



Zegarek  
**SWATCH**  
270 zł



Kurtka  
**RESERVED**  
169,99 zł



Worek  
**ADIDAS/**  
**50 STYLE**  
49,99 zł



1. Koszulka **KUBENZ** 79,99 zł 2. Koszulka **KUBENZ** 79,99 zł 3. Czapka **TRUSSARDI JEANS** 129 zł 4. Oprawki okularowe **PORSCHÉ DESIGN/ LYNX OPTIQUE** 1698 zł 5. Bidon **BENETTON** 29,99 zł 6. Okulary przeciwsłoneczne **FIELMANN** 89,50 zł 7. Woda toaletowa **GIORGIO ARMANI/DOUGLAS** 379 zł 8. Zegarek **SWATCH** 540 zł 9. Okulary przeciwsłoneczne **FIELMANN** 89,50 zł 10. Brelok **ORSKA** 280 zł 11. Pasek **KUBENZ** 119,99 zł 12. Bransoletka **ORSKA** 150 zł 13. Bransoletka **ORSKA** 150 zł 14. Buty **TRUSSARDI JEANS** 429 zł

# STYLOWE DODATKI

W tym sezonie wśród męskich dodatków króluje prostota. Ma być elegancko, szycownie i najlepiej z naturalnych materiałów.



## PLECAK CZY AKTÓWKA

Kiedyś wybór był prosty. Plecak oznaczał luźny sportowy styl lub wycieczkę za miasto, aktówka natomiast była synonimem mężczyzny pracującego. Projektanci nie lubią nudy, dlatego od kilku sezonów proponują do pracy eleganckie skórzane plecaki i worki, w których pomieści się całe biuro.



Buty  
**BADURA**  
369,99 zł

Plecak  
**OCHNIK**  
479,90 zł

Walizka  
**PUCINI**  
1799 zł



Buty  
**KAZAR**  
399 zł



Buty  
**WITTCHE**  
479 zł

Torba  
**ECCO**  
1699 zł



Torba  
**GINO ROSSI**  
1099,90 zł



Buty  
**GINO ROSSI**  
499,90 zł



Ipad  
**ISPOT**  
od 3799 zł



Apple Watch  
**ISPOT**  
2049 zł



Aparat  
**SONY**  
**CENTRE**  
4999 zł

Galaxy Watch  
**SAMSUNG**  
**BRAND**  
**STORE**  
1399 zł



Xiaomi Mi  
Band 3  
**X-KOM**  
139 zł



Galaxy  
Note 9  
**SAMSUNG**  
**BRAND**  
**STORE**  
4899 zł



Stuchawki  
**SONY**  
**CENTRE**  
1499 zł



iPhone 8  
**ISPOT**  
od 3179 zł

Gramofon  
DP450 USB  
**DENON**  
o cenę pytaj  
w salonie



XIAOMI/X-KOM

## MAGIA GADŻETÓW

Kiedy nie wiesz, co mogłoby sprawić przyjemność mężczyźnie, zajrzyj do sklepu z elektroniką. Tu znajdziesz coś dla każdego faceta.

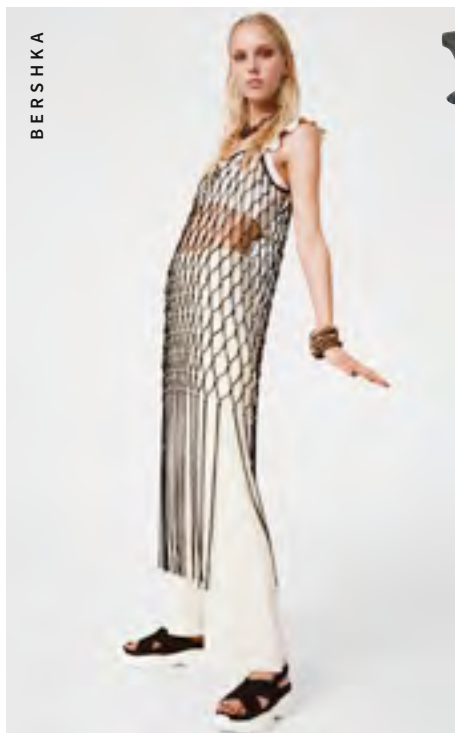
### WSZYSTKO PRZY SOBIE

Idealny dźwięk jak ten z dużego sprzętu, ale żeby można go było zabrać ze sobą wszędzie? Kiedyś melomani mogli jedynie pomarzyć. Teraz jest to możliwe dzięki przenośnym głośnikom z systemem bluetooth czy bardzo małym odtwarzaczom. Aby mieć ulubioną muzykę ze sobą, wystarczy pojemny pendrive lub dysk.



Głośnik  
**DENON**  
o cenę pytaj  
w salonie

BERSHKA



Oprawki  
**STRELLSON/  
FIELMANN**  
385 zł



Pierścionek  
**YES**  
89 zł

Bluzka  
**MOLTON**  
249 zł



GERRY WEBER



Spódnica  
**TALLY  
WEIJL**  
79,99 zł



Spodnie  
**MOLTON**  
349 zł

Sukienka  
**TK MAXX**  
169,99 zł



Sukienka  
**ZARA**  
199 zł



## W STYLU LAT 90.

Do niedawna uznawana za kicz moda lat 90. powraca do łask i triumfuje! Ma tak wiele odston, że każdy znajdzie tu coś dla siebie.

### NIE TYLKO BŁYSK

Dziś większości kojarzy się z błyskiem, intensywnymi kolorami czy mocno watomowanymi ramionami i pudełkowymi fasonami. Tymczasem lata 90. to także obcisłe sukienki mini w stylu Rachel z „Przyjaciół” czy modne wtedy paski. Do ścieranych dżinsów obowiązkowo flanelowa koszula!

Torba  
**ECCO**  
799 zł



Buty  
**DEICHMANN**  
119,90 zł





1. Koszulka **TRUSSARDI JEANS** 199 zł 2. Okulary przeciwsłoneczne **FIELMANN** 79,50 zł 3. Łańcuszek **JULITA** 142 zł Wisiorek **JULITA** 240 zł  
 4. Naszyjnik **ORSKA** 520 zł 5. Naszyjnik **ORSKA** 520 zł 6. Zegarek **SWATCH** 270 zł 7. Woda toaletowa 90 ml **ZADIG & VOLTAIRE/DOUGLAS** 449 zł  
 8. Torebka **TRUSSARDI JEANS** 579 zł 9. Zegarek **SWATCH** 270 zł 10. Buty **TRUSSARDI JEANS** 579 zł



Koszulka  
**NINOS**  
49,99 zł



Butki  
**CALZEDONIA**  
45,90 zł



Kolczyki  
**BRIJU**  
39 zł



Kurtka  
**NINOS**  
129,99 zł



Spodnie  
**COCCDRILLO**  
99,90 zł



Spodnie  
**H&M**  
59,99 zł



Koszulka  
**H&M**  
39,99 zł



Spodnie  
**OKAIDI**  
49,90 zł



Bluza  
**DECIMAS**  
34,99 zł



Spódnica  
**COCCDRILLO**  
79,90 zł

## MŁODZI GNIEWNI

Już czteroletni przedszkolak ma własne zdanie na temat mody. Często zgłaszając sprzeciw wobec propozycji ubraniowych swojej mamy.

### GRA W KOLORY

Większość dzieci, a szczególnie dziewczynek, przechodzi przez różne okresy kolorystyczne. Od uwielbienia różu i błękitu, przez miłość do tiulu, błyskotek, cekinów i brokatu, aż po okres ciemnych... barw. Nastolatki często wyrażają swój bunt poprzez czerni i ziemiste odcienie brązu i zieleni na ubraniach.

Bluza  
**SMYK**  
49,99 zł



Klapki  
**RESERVED**  
19,99 zł



Buty  
**ZARA**  
129 zł



Sukienka  
**RESERVED**  
59,99 zł



Kolczyki  
**YES**  
149 zł

Bluza  
**SMYK**  
39,99 zł



# EKODZIECIAKI

Dzięki edukacji i specjalnym zajęciom dotyczącym ekologii już nawet najmłodszy wiedzą, co robić, by nie szkodzić naszej planecie.



Butki  
**CALZEDONIA**  
45,90 zł



Torebka  
**ZARA**  
89,90 zł



Sweter  
**OKAIDI**  
79,90 zł



Sukienka  
**H&M**  
99,99 zł

## WSZYSTKO Z NATURY

Rodzice najmłodszych fashionistów wiedzą, jak ważne dla skóry maluszka jest to, z jakiej tkaniny wykonano jego ubranko. Dlatego warto szukać rzeczy uszytych z organicznej lub ekologicznej bawełny, która nie powoduje uczuleń delikatnej skóry dziecka.



Spodenki  
**OKAIDI**  
49,90 zł

Zegarek  
**FLIK/ SWATCH**  
145 zł

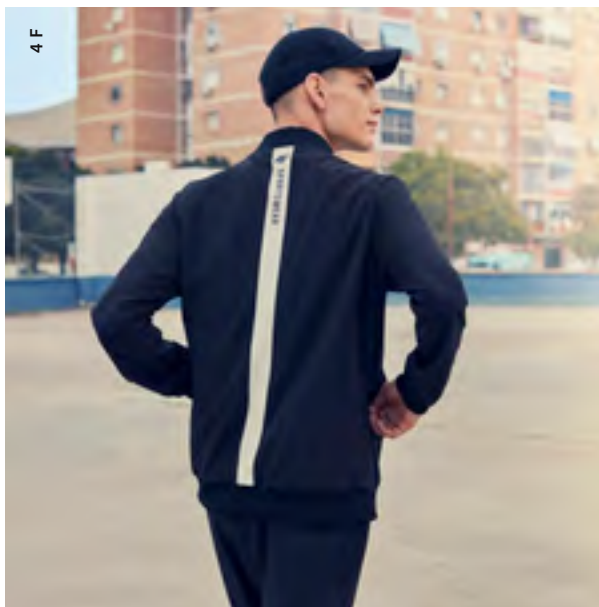


Buty  
**RESERVED**  
69,99 zł



# POWRÓT DO FORMY

Zimowe miesiące niezbyt sprzyjały aktywnościom. Patrzysz w lustro i zastanawiasz się, gdzie zginęła twoja dobra kondycja? Koniec z lenistwem! Czas wziąć się za siebie.



4 F

## JOGGING CZY SPORTY WALKI

Jeśli w ostatnich tygodniach mało się ruszałeś, zacznij powoli. Nawet gdy rozpira cię energia, tawo o kontuzję. Zaczynj od intensywnych spacerów czy lekkiego truchtu. Wybierasz się na zajęcia z trenerem? Powiedz, jak wygląda twoja kondycja. Dzięki regularnym treningom szybko wrócisz do formy.



4 F



Koszulka  
**4F**  
59,99 zł



Plecak  
**PUMA**  
99 zł



Spodenki  
**4F**  
99,99 zł



Buty  
**NIKE/**  
**DISTANCE**  
719,99 zł



Bluza  
**FILA/**  
**SIZEER**  
349,99 zł



Spodenki  
**ADIDAS/**  
**INTERSPORT**  
od 49,99 zł



Buty  
**FILA/**  
**SIZEER**  
469,99 zł

Buty  
**NEW  
BALANCE**  
369,99 zł



Czapka  
**SINSAY**  
14,99 zł



Kosmetyczka  
**SINSAY**  
19,99 zł



Bluzka  
**OLIMPIA**  
149 zł



Top  
**DECIMAS**  
69,99 zł



Bluza  
**PERFECT  
BODY  
CENTER**  
200 zł

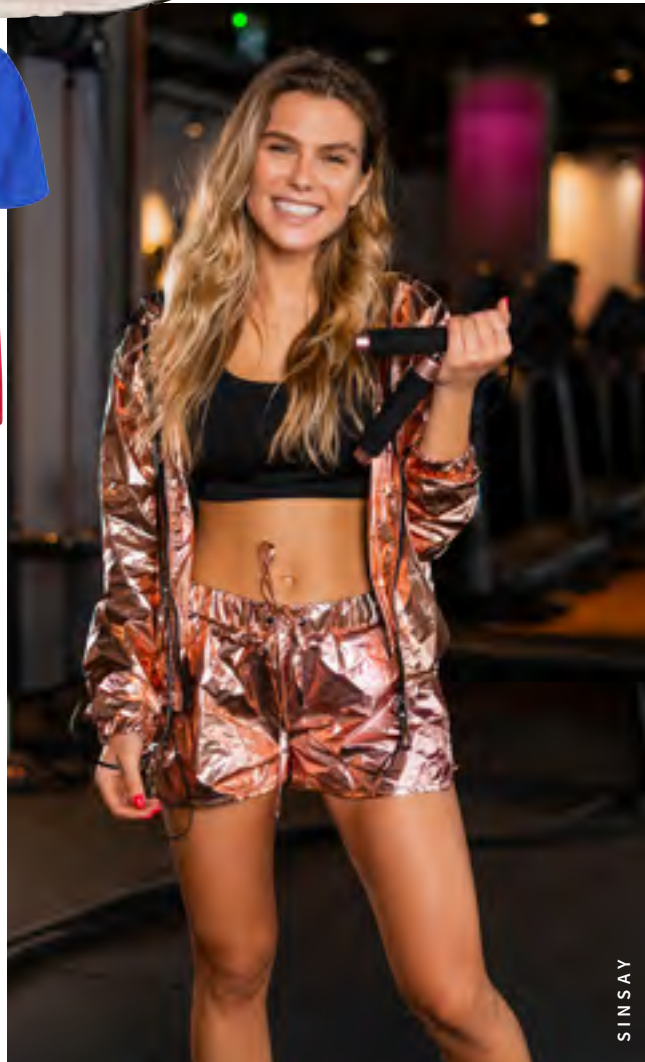
Spodnie  
**PERFECT  
BODY  
CENTER**  
199 zł



Koszulka  
**4F**  
69,99 zł



Legginsy  
**4F**  
99,99 zł



## FITNESS GIRL

Aerobik na początku miał być treningiem wytrzymałościowym dla astronautów. Rozpropagowała go Jane Fonda, a pokochały miliony kobiet na całym świecie.

### TANIEC CZY ROZCIĄGANIE

Od czasów ćwiczeń z Jane Fondą wiele się zmieniło. Fitness to kilkadziesiąt rodzajów zajęć, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie. Wielbicielki tańca mogą wybrać energetyczną zumbę. Jeśli stawiasz na odchudzanie, wybierz fat burning. Wolisz coś spokojniejszego? Pilates będzie najlepszym treningiem dla ciebie.

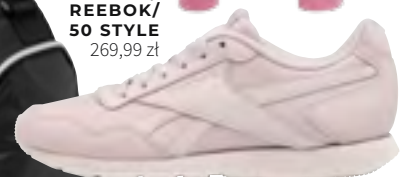


Spodenki  
**SINSAY**  
49,99 zł



Torba  
**INTERSPORT**  
od 59,99 zł

Buty  
**REEBOK/  
50 STYLE**  
269,99 zł



# LOVE SCANDINAVIA

Styl skandynawski we wnętrzach oznacza prostotę i funkcjonalność. Pasuje zarówno do dużych domów, jak i małych mieszkań w bloku.

## WSZYSTKO Z NATURY

Skandynawowie bardzo cenią bliskość natury. Dlatego przedmioty w ich stylu tworzone są z naturalnych materiałów, m.in. drewna, najczęściej sosny i brzozy. Lubią też wiklinę. Na kanapach i fotelach popularna u nas skóra zastąpiona jest grubymi tkaninami. Ulubione dodatki? Z kamienia, lnu i wełny.

Deska do krojenia  
**VILLEROY & BOCH/MENSA HOME**  
229 zł



Komplet młynków  
**WMF/MENSA HOME**  
339 zł



Patera  
**VILLEROY & BOCH/MENSA HOME**  
279 zł



Misa  
**HOME & YOU**  
45 zł



DUKA

MENSA HOME



Puf  
**EUROFIRANY**  
219 zł



Pled  
**EUROFIRANY**  
255 zł



Poszewka  
**EUROFIRANY**  
47,50 zł

Odświeżacz  
**HOME & YOU**  
35 zł





Filiżanka ze spodkiem  
**DUKA**  
24,99 zł



Talerz  
**DUKA**  
24,99 zł

Figurka  
**EUROFIRANY**  
49 zł



Świecznik  
**HOME & YOU**  
29 zł



Lampion  
**HOME & YOU**  
139 zł



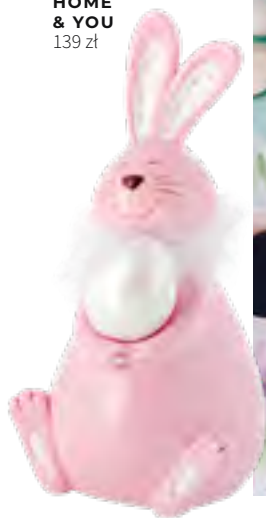
Szklanka  
**DUKA**  
29,99 zł



Szklanka  
**DUKA**  
24,99 zł



Forma na tartę  
**DUKA**  
79,99 zł/szt.



Figurka  
**HOME & YOU**  
39 zł



Figurka  
**EUROFIRANY**  
53 zł

## WIELKANOC

W okresie świątecznym stół staje się w domu najważniejszym miejscem. To wokół niego cała rodzina zbiera się, by celebrować wspólny czas.

### SŁODKIE PASTELE

Wielkanocny stół musi być wyjątkowy. W tym roku projektanci postawili na urocze pastele połączone z elegancką bielą. Świetnie prezentuje się miks różowych i błękitnych dodatków. Można też wybrać motyw malowanych pędzlem kwiatów.

Wazon  
**VILLEROY & BOCH/  
MENSA HOME**  
289 zł



Kosz  
**HOME & YOU**  
109 zł

— SMACZNEGO! —

# SZPARAGI Z JAJKIEM

## SKŁADNIKI

- ▶ pęczek szparagów
- ▶ jajko
- ▶ serek typu włoskiego
- ▶ świeże liście bazylii
- ▶ świeże liście szpinaku
- ▶ sos holenderski

## PRZYGOTOWANIE

Szparagi optucz pod bieżącą wodą, odłam i odrzuć jasne końce łodyg. Szparagi ugotuj na parze (w koszyczku, naczyniu do gotowania na parze lub na sitku) przez około 5 minut. Ugotuj jajka w koszulkach. Z roztopionego masła i żółtek ubitych na pianę z sokiem z cytryny przygotuj sos holenderski. Szparagi ułóż na talerzu z jajkiem. Posyp pokruszonym serem typu włoskiego. Do dekoracji użyj liści szpinaku, bazylii i strąków świeżej fasoli.



## — KUCHNIA FUSION —



### ASIA HUNG

Kuchnia orientalna ma wiele odston. Dla wszystkich, którzy lubią azjatyckie smaki – Asia Hung. W menu bogaty wybór przystawek i dań obiadowych kuchni wietnamskiej, chińskiej i tajlandzkiej. Każdy znajdzie tu coś pysznego dla siebie.

**POZIOM +1**

### PORA NA LUNCH

Smakołyki z różnych zakątków świata, smaczne i pięknie podane to propozycja na obiad ze znajomymi i rodziną. Delektuj się smakami. Pyszne dania spożyte w przyjemnych okolicznościach poprawią humor i dodadzą energii do działania.

*Sphinx*  
**POZIOM 0**  
*Kuchnia Marché*  
**POZIOM -1**  
*Baalbek*  
**POZIOM +1**  
*Kurkuma Wok & Sushi*  
**POZIOM +1**



## BŁYSKAWICZNE POTRAWY



## DANIA NA WYNOS

Burger, kanapka czy wrap na gorąco z ulubionymi dodatkami zaspokoją wilczy głód. Ogromny wybór dań na szybko ucieszy każdego wymagającego klienta.

**Subway POZIOM +1,**  
**North Fish POZIOM +1,**  
**KFC POZIOM +1,**  
**McDonald's POZIOM +1,**  
**Burger Strefa POZIOM +1,**  
**Pizza Hut POZIOM 0**



## FIVE O'CLOCK

Tegoroczna wiosenna kolekcja Five O'Clock to pięć wyjątkowych herbat: Sencha Wielkanocna, Rooibos Wielkanocny, Zabaione, Wielkanocny Poranek oraz Wyspy Wielkanocne. To kolorowe, aromatyczne kompozycje pełne kwiatów i słodkich dodatków. W nowej kolekcji nie zabraknie też świątecznej kawy! Jest nią kompozycja Zabaione, którą tworzą wyselekcjonowane ziarna arabiki z nutą ajerkoniaku.

**POZIOM -1**

## PRZY KAWIE



## CHWILA DLA CIEBIE

W słoneczny wiosenny dzień warto sprawić sobie odrobinę przyjemności i skusić się na desery najwyższej jakości w towarzystwie małej czarnej lub pysznej herbaty owocowej.

**Grycan POZIOM +1**  
**Starbucks POZIOM +1**  
**Na zdrowie! Fresh POZIOM 0**  
**Furore! POZIOM +1**  
**Karmello POZIOM -1**  
**Costa Coffee POZIOM -1**



## CUKIERNIA SOWA

Pyszne wypieki przygotowane według tradycyjnych receptur. Najlepsze ciasta i ciasteczka. W ofercie także wielkanocne baby i mazurki.

**POZIOM -1**

## DANIA DLA KAŻDEGO



## GREEN IT

Wiosna to czas regeneracji i oczyszczania organizmu. U nas możesz skomponować swoją wiosenną dietę. Green it to koncept ze zdrową żywnością. Głównym punktem menu są ciepłe lunchowe wrapy i duże sycące sałatki. Uzupelnieniem są wyciskane soki oraz wegańska zupa. Świeże warzywa, owoce, zboża, mięsa i sery zaspokajają wszystkie potrzeby żywieniowe. Zazieleen się z nami!

**POZIOM +1**



## CHAKA KHAN

Płyta  
**EMPIK**  
48,99 zł

Dziesięciokrotna zwyciężczyni Grammy dostarczy swoim słuchaczom jeszcze więcej szczęścia, a to za sprawą albumu „Hello Happiness”. Ponadczasowy i mocny wokół Chaki Khan idealnie wpasowuje się w nowoczesne produkcje. To album z widokiem na przyszłość i szacunkiem dla przeszłości. Zachwyci nie tylko oddanych wielbicieli artystki, ale także tych, którzy dopiero teraz zapoznają się z twórczością Khan.



Płyta  
**EMPIK**  
43,99 zł

## MUZYKA FILMOWA

Płyta jest muzycznym portretem Meksyku lat 70. zeszłego stulecia stanowiącym tło do przeobrażeń społeczno-politycznych tego okresu. Dla wielu artystów film Cuaróna stał się inspiracją do prób odnalezienia własnej formy przekazania prawdy o czasach i miejscu. Usłyszmy tu tak wspinających artystów, jak: Beck, Billie Eilish, EL-P, Ibeyi, Jessie Reyez, Laura Marling, Patti Smith, Unkle.

## CARLOS SANTANA

Legenda gitary Carlos Santana prezentuje EP-kę „In Search of Mona Lisa”. Wydawnictwo zostało zainspirowane wizytą muzyka w słynnym Luwrze. Na płycie znajduje się pięć utworów. Za produkcję odpowiadają Santana oraz Narada Michael Walden. „In Search of Mona Lisa” to pierwsze wydawnictwo Santany po podpisaniu umowy z Concord Records. Artysta planuje również wydanie pełnowymiarowego albumu latem 2019. W tym roku przypada 20-lecie przełomowego albumu Santany „Supernatural” oraz 50. rocznica występu artysty na festiwalu Woodstock.

Płyta  
**EMPIK**  
premiera wkrótce



## THE CHAINSMOKERS

Płyta  
**EMPIK**  
premiera wkrótce

Amerkański duet z pogranicza muzyki elektronicznej i dance w jednym singlu z australijskim zespołem pop-rockowym. „Who Do You Love” to owoc współpracy duetu producenckiego The Chainsmokers i 5 Seconds of Summer. Najnowszy singiel jest kontynuacją świetnie przyjętego albumu „Sick Boy”, który ukazał się pod koniec 2018 roku, generując ponad miliard odtworzeń w serwisach streamingowych na świecie.

## KSIĄŻKI

Książka  
**ŚWIAT KSIĄŻKI**  
36 zł

**„ZŁAP ODDECH”**

Codziennie nasze płuca przepompowują tyle powietrza, ile by wystarczyło, żeby wznieść się w lot balonem. Niezależnie od tego, czy biegniemy w maratonie, czy śpimy, płuca nieustannie dostarczają nam tlen. Doktor Michael Barczok, pulmonolog z Centrum Chorób Płuc w Ulm, fascynująco i ze swadą opowiada, jak działa ludzki układ oddechowy, a wspólnie ze swoją żoną Susanne, trenerką oddechu, uczy, jak oddychać – i ziewać! – by ogarnęło nas poczucie szczęścia.

**„TEN JEDEN DZIEŃ”**

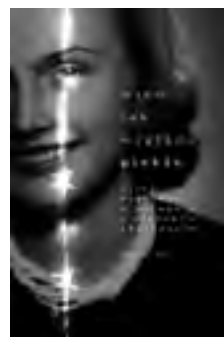
Paul Strom wie, że życie, które jawi się jako spełnienie amerykańskiego snu. Piękna żona, dwoje wspaniałych dzieci, dom na przedmieściach i satysfakcjonująca praca. A co, jeśli to z pozoru doskonałe życie amerykańskiej rodziny jest tylko utudą?



Książka  
**MOLE MOLE**  
39,99 zł

**„WIEM, JAK WYGLĄDA PIEKŁO”**

Alina Dąbrowska przeżyła pięć obozów: Auschwitz-Birkenau, Ravensbrück, Malchow, Buchenwald i Leipzig, i dwa marsze śmierci. Poruszająca rozmowa z wyjątkowym świadkiem historii.



Książka  
**MOLE MOLE**  
39,99 zł



DVD  
**EMPIK**  
27,99 zł

**„SUSPIRIA”**

Producenci hitów „Czarny łabędź”, „Zodiak” i „Wyspa tajemnic” prezentują remake kultowego horroru Dario Argento – „Odgłosy”, filmu uznawanego za kamień milowy współczesnego kina grozy.



DVD  
**EMPIK**  
37,99 zł

**„KLER”**

Wielki hit Wojtka Smarzowskiego w wersji na DVD. „Kler” to historia trójki duchownych, których wzloty i upadki udowadniają, że księżom, podobnie jak społeczeństwu wiernych, nic, co ludzkie, nie jest specjalnie obce.

## DZIECI

**„PUCIO”**

Pucio wprowadza dzieci w świat mowy! Na kartach tej małej książeczki znajdziecie swojego ulubionego bohatera wykonującego czynności, które cieszą każdego malucha, a wszystko to w połączeniu z dźwiękami ważnymi dla początków rozwoju mowy: samogłoskami, prostymi sylabami i onomatopiejami.



Książka  
**ŚWIAT KSIĄŻKI**  
19,90 zł

**„HISTORIA SZTUKI”**

Historia sztuki dla dzieci i rodziców nie jest zwykłym podręcznikiem. Owszem, zawiera wiedzę i jeśli ktoś jej szuka, nie rozczaruje się. Zawiera jednak coś więcej niż tylko wykład o sztuce. Także spojrzenie dziecka, które nie boi się pytać, oceniać i nie zgadzać, gdy mu się coś nie podoba.



Książka  
**MOLE MOLE**  
49,90 zł

**„NAD MORZEM”**

36 kart zagadek, rebusów, labiryntów, kolorowanek w bardzo wygodnym formacie bloku, który wszędzie można zabrać ze sobą. W serii dostępne również zagadki: „W kosmosie”, „Dookoła świata”, „Na wsi” oraz kolorowanki: „Konie”, „Dinozaury”, „Zwierzęta”.



Książka  
**ŚWIAT KSIĄŻKI**  
6 zł

# STREFA USŁUG

Centrum Handlowe Zielone Arkady oferuje bogatą gamę udogodnień i dodatkowych usług – tutaj wszelkie sprawunki załatwisz od ręki. Sprawdź dostępną ofertę!



## BIURO PODRÓŻY ITAKA ZAPRASZA NA MALEDIWY

Pejzaże jak z pocztówki, wspaniałe rafy koralowe, turkusowa woda, bajeczne plaże z miękkim piaskiem i luksusowe hotele z domkami na wodzie – to właśnie Malediwy!

- Najpiękniejsze plaże świata
- Krystalicznie czysty Ocean Indyjski
- Prawdziwy tropikalny raj bez komercji i tłumów
- Jedna wyspa – jeden hotel
- Male – najmniejsza stolica świata

**ITAKA POZIOM -1**



## USŁUGI DODATKOWE

W Centrum Handlowym Zielone Arkady od ręki załatwisz sprawunki, które wpisują się w prozę życia: ubrania oddasz do pralni, kupisz prasę, a także kwiaty na uroczystość.

**Oliwia Kwiaciarnia POZIOM -1,**  
**Pralnia 5&Sec, POZIOM -1,**  
**Kolporter POZIOM -1**

## SPRAWY FINANSOWE

Wymiana pieniędzy, pożyczka gotówkowa lub założenie konta osobistego – sprawy finansowe załatwisz w wybranych oddziałach banków.

**Kantor POZIOM -1, mBank POZIOM -1, Millennium POZIOM -1, ING POZIOM -1, Getin Bank POZIOM -1, PKO Bank Polski POZIOM 0, Euronet POZIOM -1**



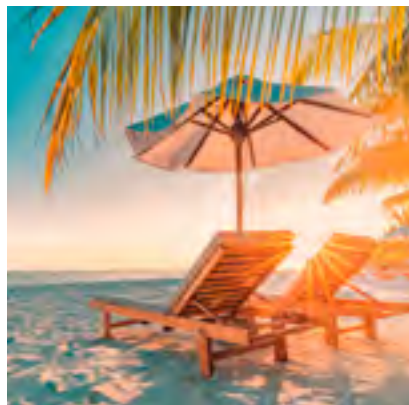
Na terenie centrum klienci mogą skorzystać z darmowego wi fi.



## BIURA PODRÓŻY

Wczasy, dłuższe eskapady, wycieczki, kilkudniowe wyjazdy do zakątków Europy i poza nią. Agenci przedstawiają ci szczegóły dotyczące konkretnych kierunków i pomogą ci wybrać idealną ofertę.

**Rainbow POZIOM +1,**  
**Neckermann POZIOM -1,**  
**TUI POZIOM -1, Coral Travel POZIOM -1**



## MULTIMEDIA

Udogodnienia i aplikacje sprawiają, że bez nowoczesnych technologii nie sposób się obejść. O ofertę pytaj w:

**NC+ POZIOM -1, Plus POZIOM -1, Play POZIOM -1, Orange POZIOM -1, Świat GSM, POZIOM +1, T-Mobile POZIOM -1, UPC Poziom -1, Dream Mobile POZIOM -1**



## SALONY URODY

Zadbaj o swój wizerunek. Lśniące i dobrze podcięte włosy oraz staranny manicur są najlepszą wizytówką. Skorzystaj z usług salonów urody.

**Jean Louis David POZIOM -1,**  
**Studio Stoppel POZIOM -1,**  
**Kimi Manicure POZIOM -1**

## PUNKT URZĘDU MIASTA

Pracownicy urzędu udzielą informacji oraz skierują Państwa do odpowiednich wydziałów.

**POZIOM +1**



# OLIMPIA

[www.olimpia.com.pl](http://www.olimpia.com.pl)

WIOSNA-LATO 2019



# Wyrusz w rejs Pod żaglami ITAKI



**SALON FIRMOWY  
CH ZIELONE ARKADY, POZIOM -1  
TEL.: 52 523 42 60  
[bydgoszcz.zielonearkady@itaka.pl](mailto:bydgoszcz.zielonearkady@itaka.pl)**